



# MENÙ INVERNALE 2019/2020



SCUOLA DELL'INFANZIA  
"Giovanni XXIII"

|                          | <u>Lunedì</u>   | <u>Martedì</u>   | <u>Mercoledì</u>   | <u>Giovedì</u>   | <u>Venerdì</u>   |
|--------------------------|---|--|--|--|--|
| <u>PRIMA SETTIMANA</u>   | <i>Pasta al pomodoro e ricotta<br/>Prosciutto cotto<br/>Fagiolini<br/>Frutta di stagione</i>                | <i>Pasta al ragù<br/>Spinacina di pollo<br/>Piselli<br/>Yogurt</i>                         | <i>Risotto alla milanese<br/>Fusi di Pollo<br/>Ins.mista<br/>Frutta di stagione</i>                | <i>Crema di legumi con pasta<br/>Fontina<br/>Carote Cotte<br/>Succo</i>  | <i>Lasagne ricotta e pomodoro<br/>Crocchette di Pesce<br/>Zucchine a rondelle<br/>Frutta di stagione</i> |
| <u>SECONDA SETTIMANA</u> | <i>Pasta al pomodoro e zucchine<br/>Crescenza<br/>Purè di patate<br/>Budino</i>                             | <i>Risotto alla parmigiana<br/>Insalata ricca<br/>Frutta di stagione</i>                   | <i>Pasta all'olio e parmigiano<br/>Bastoncini di pesce<br/>Spinaci<br/>Fruttino</i>                | <i>Brasato con verdure in umido<br/>Polenta<br/>Yogurt di Frutta</i>     | <i>Minestrone con farro<br/>Uovo sodo<br/>Finocchi<br/>Frutta di stagione</i>                            |
| <u>TERZA SETTIMANA</u>   | <i>Pasta al Pesto<br/>Arrosto di tacchino freddo<br/>Purè di patate<br/>Succo di Frutta</i>                 | <i>Raviolini burro e salvia<br/>Spinacina di pollo<br/>Piselli<br/>Frutta di stagione</i>  | <i>Minestra di riso e prezzemolo<br/>Mozzarella filone<br/>Carote cotte<br/>Yogurt alla Frutta</i> | <i>Pasta aurora<br/>Hamburger al forno<br/>Insalata Mista<br/>Budino</i> | <i>Risotto alla Parmigiana<br/>Pesce al forno fagiolini<br/>Frutta di stagione</i>                       |
| <u>QUARTA SETTIMANA</u>  | <i>Pasta all'olio extravergine di oliva<br/>Polpettine di manzo al forno<br/>Carote julienne<br/>Yogurt</i> | <i>Risotto alla Milanese<br/>Formaggio spalmabile<br/>Fagiolini<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Gnocchi al pomodoro<br/>Arrosto di tacchino al forno<br/>Zucchine a rondelle<br/>Fruttino</i>   | <i>Pizza prosciutto<br/>Insalata<br/>Tortina</i>                         | <i>Pasta integrale al Tonno<br/>Bocconcini di pollo<br/>Patate Lesse<br/>Frutta di stagione</i>          |

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale. Alcune materie prime utilizzate potrebbero essere surgelate a seconda della reperibilità sul mercato e della stagionalità. Allergeni: nello stesso centro cottura vengono lavorati alimenti e bevande che possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi.

UNA VOLTA A SETTIMANA VERRA' SOMMINISTRATO PANE DI TIPO INTEGRALE