

Menù autunno-inverno 2024-25



Dare frutta, yogurt, succo, dolce, mousse di frutta o budino a fine pasto

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<u>PRIMA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al pomodoro Ricottina broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla zucca frittata Carote al forno Frutta di stagione</i>	<i>Pasta pasticciata al forno (con carne) Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>Minestra d'orzo farinata spinaci Frutta di stagione</i>	<i>Pasta all'olio evo Pesce dorato al forno Zucchine Yogurt</i>
<u>SECONDA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al pomodoro e zucchine tritate Hamb vegetale broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto al pomodoro Torta salata con uovo Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>Brasato con verdure in umido Polenta Frutta di stagione</i>	<i>Pastina in brodo Filetto di merluzzo panato Purè di carote Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita aff di tacchino Verdura cruda Frutta di stagione</i>
<u>TERZA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al sugo di verdure frullate Hamb vegetale Cavolfiori al vapore Frutta di stagione</i>	<i>Pasta e fagioli frullati Rotolo di tacchino al forno Patate lesse Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale con crema di zucca Formaggio a fette Broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla parmigiana Pesce gratinato al forno Carote al vapore Yogurt</i>	<i>Ravioli di Magro Lenticchie in umido Zucchine Frutta di stagione</i>
<u>QUARTA SETTIMANA</u>	<i>Risotto con crema di piselli Mozzarella Carote cotte Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale al pesto Uova strapazzate Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>Chicche al ragù di manzo Broccoli al vapore Yogurt</i>	<i>Vellutata di zucca con crostini Nuggets di pesce Cavolfiori Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita pr. cotto Spinaci Frutta di stagione</i>

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale. Allergeni: nello stesso centro cottura vengono lavorati alimenti e bevande che possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi.

Pane integrale 1 volta a settimana